

TOPCOACH CHECKLIST

De Kerncentrale

presents

Checklist:

Ben ik een
topcoach?

Check het zelf met deze checklist!



Ben ik een topcoach?

Welke coach vraagt dit zichzelf niet af en toe af.
Ben ik een écht goede coach?
Vink aan wat op jou van toepassing is en ontdek
hoe je ervoor staat.

- Ik heb minstens 1 coachopleiding gedaan (met mini-maal 80 contacturen 20 studie-uren).
- Ik beschik over effectieve tools en nuttige theorie en weet waar ik mee bezig ben. Op deze manier kan ik mijn coachee veiligheid bieden.
- Terwijl ik begeleid, lukt het me te schakelen tussen kennis en mijn eigen intuïtie.
- Persoonlijke ontwikkeling is mijn hobby! Eigenlijk ben ik constant bezig met mijn persoonlijke ontwikkeling, zowel onder begeleiding als zelfstandig.
- Ik ben in de gelegenheid om mijn eigen vraagstukken in te brengen in een intervisiegroep.
- Ik ben me bewust van mezelf en kan reflecteren op mijn eigen ervaringen. Ik heb inzicht in mijn overdrachtspatronen en (beperkende) overtuigingen.
- De reactie van mijn coachee kan ik bij hem of haar laten en betrek ik niet op mezelf.
- Ik durf mijn coachee te confronteren.
- Uiteraard praat ik alleen over de mensen die ik begeleid die daar expliciet toestemming voor geven. In elk ander geval zorg ik dat ik de case anonimiseer.
- 'Practice what you preach' Wat ik anderen adviseer, pas ik ook zelf toe.
- Ik heb minimaal 40 mensen gecoacht.
- Ik heb plezier in het coachen.
- Ik heb het gevoel dat mijn coachees daadwerkelijk geholpen zijn na mijn begeleiding.
- Ik weet wat mij uniek maakt als coach en durf dat te laten zien.
- Last but not least: Ik ben aangesloten bij een brancheorganisatie.

Benieuwd naar de uitslag?
Tel het aantal vinkjes op en bekijk de uitkomsten
op de volgende pagina.

Uitslag

Hoeveel punten heb je af kunnen vinken?

Minder dan **5** vinkjes?

Ben je al wel een coach? Of is je pen leeg ;-). Misschien wil je graag coach worden? Zo ja? Deze checklist geeft je een idee over wat je nodig hebt.

5 tot **10** vinkjes?

Je bent eerlijk. Dat is een ontzettend belangrijke eigenschap van een goede coach. Zo weet je waarin je nog kunt groeien. Het gaat om bewustzijn en ontwikkeling.

10 tot **15** vinkjes?

Je hebt een hoge score. Je hebt al heel veel in huis hebt om een goede coach te zijn. Voelt dat ook zo? Hoe ervaren je klanten dat? Misschien gebruik je al evaluaties, anders is dat misschien een mooie manier om meer inzicht in je coachkwaliteiten te krijgen?

Belangrijkste vraag

Natuurlijk best leuk deze resultaten, maar de belangrijkste vraag is eigenlijk: Wat maakt dat jij deze checklist hebt ingevuld? Welke ideeën over jezelf, de wereld en jouw rol als coach hebben je getriggerd om dit te doen? Waar ben je naar op zoek?

Inzicht in jezelf

Meer uit jezelf halen als coach?

Zet De Kernscan in!

Door te werken met De Kernscan heb jij als coach de gelegenheid om direct tot de kern van de vraag van jouw coachee te komen.

Hierdoor:

- Schep jij een stevig kader
- Geef je je coachee direct veel inzichten mee
- Wordt zelfinzicht van de coachee het uitgangspunt in plaats van het resultaat
- Creëer je de ruimte om volledig vanuit jouw intuïtie te werken

'De Kernscan is een tool waarin echt alle componenten zijn meegenomen. Persoonlijke, professionele en spirituele ontwikkeling. Dat maakt hem superleuk om mee te werken'.
- Frederike Mewe (psycholoog & coach)

'Ik las het rapport en in dacht, hoe kan dit? Dat er in 15 minuten zoveel over jezelf naar boven komt'.
- Robert van der Kolk (trainer & coach)

De Kernscan is een unieke, onderscheidende, intuïtieve en mensgerichte tool met spirituele componenten.

Het werken met de Kernscan onderstreept jouw professionaliteit en maakt duidelijk dat jij verder kijkt dan het gangbare.

Klinkt goed! Ik wil meer weten



Meer info

Of neem persoonlijk contact op voor de mogelijkheden



Neem contact op